بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

دانشکده پیراپزشکی

گروه هوشبری

Log Book

نام و نام خانوادگی دانشجو : **شماره دانشجوئی :**

سال ورود : **سال و نیمسال تحصیلی :**

نام درس ؛ کارآموزی پرستاری

پیش نیاز ؛ اصول پرستاری و کار در اتاق عمل ، میکروب شناسی و استریلیزاسیون

تعداد واحد ؛ ۲ واحد (۱۰۲ ساعت)

نوع واحد ؛ کارآموزی

هدف و جایگاه آموزشی Log Book :

گزارش عملی (Log Book) ؛ دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف درس کارآموزی ، و با تاکید بر مهارت هائی که دانشجو باید در قالب درس مذکور فرا گیرد ، به دانشجو کمک می کند تا در یک روند مستمر و تحت نظر مربی مهارت های مد نظر را در سطحی قابل قبول فرا گیرد و نقاط ضعف و قوت خویش را باز شناسد و در ادامه فرآیند آموزش بر نقاط قوت خود افزوده و نقاط ضعف خویش را اصلاح نماید. Log Book علاوه بر راهنمائی مربی و دانشجو در مسیر تعلیم و تعلم ، ابزاری برای ارزشیابی آموخته های دانشجو ، ارزیابی برنامه آموزشی گروه آموزشی و دانشکده می باشد.

روش استفاده :

۱- دانشجو موظف است که در روزهای کارآموزی Log Book را به همراه داشته باشد.

۲- دانشجو پس از کسب مهارت قابل قبول ، تائیدیه استاد را بر مبنای عددی ۱ ال ۴ دریافت می کند.

۳- دانشجو موظف است به نحوی بر آموزش خود مراقبت کند که تا پایان کارآموزی مهارت های مد نظر را فرا گیرد و در این رابطه مربی نقش عمده ای ایفا می کند.

۴- در پایان دوره ، دانشجو موظف است که شخصا Log Book را به دفتر گروه آموزشی تحویل نماید.

۵- مربیان محترم موظف هستند که در پایان دوره نظر نهائی خود را در مورد فرآیند آموزشی دانشجو در قسمت مربوطه (برای بازخورد دانشجو) قید نمایند.

اهداف رفتاری ؛

ردیف	اهداف کلی آشنائی دانشجویان با :	اهداف عینی از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره :	حیطه هدف
۱	چگونگی کار در بخش	۱- مقررات و قوانین حاکم در بخش را یاد گرفته و در صورت لزوم برای دیگران بیان کند. ۲- اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش را فرا گرفته و در صورت نیاز برای دیگران بیان کند.	شناختی
۲	ارزیابی اولیه از بیمار	۱- با برقراری ارتباط مناسب حرفه ای شناخت نسبی از بیمار بدست آورد. ۲- با مطالعه پرونده بیمار (مشخصات فردی ، شرح حال ، دستورات پزشک معالج ، مشاوره های پزشکی ، آزمایشات ، اقدامات تشخیصی دیگر ، اقدامات پرستاری و .....) و کنترل علائم حیاتی و بررسی مانیتورینگ بیمار شناخت کافی بدست آورد .	شناختی و روانی حرکتی

۳	کنترل علائم حیاتی	۱- فشارخون غیر تهاجمی (NIBP) را بگیرد. ۲- فرآیند تنفس طبیعی (تعداد ، ریتم و حجم جاری و ....) را کنترل نماید. ۳- با ترمومتر دمای بدن را کنترل نماید. ۴- بعد از کنترل علائم حیاتی ، آنها را به نحو صحیح در پرونده بیمار ثبت نماید.	روانی حرکتی
۴	پذیرش بیمار	۱- فرآیند پذیرش بیمار در بخش و اتاق عمل (کنترل مشخصات بیمار ، دستبند ، دستور پزشک ، تشخیص با مطالعه پرونده بیمار و ...) را بیان کند و در انجام کار مشارکت فعال داشته باشد.	شناختی و روانی حرکتی
۵	ارتباط با بیمار	۱- اهمیت ارتباط با بیمار را بیان نماید. ۲- با برقراری ارتباط مناسب (کلامی و زبان بدن و ...) بر مبنای اخلاق حرفه ای و در چارچوب وظیفه خود ، اعتماد بیمار را جلب و زمینه همکاری بیمار برای ارائه خدمت و مراقبت لازم را فراهم آورد. ۳- در هر حالی، به فرهنگ ، باورها و اعتقادات بیمار احترام بگذارد. ۴- در هنگام برقراری ارتباط با بیمار حریم خصوصی بیمار را رعایت کند.	شناختی و روانی حرکتی
۶	حرکت و پوزیشن دادن و نقل و انتقال بیمار	۱- شناخت کافی از وضعیت طبی و جراحی بیمار داشته باشد. ۲- اصول نقل و انتقال بیمار (از ویلچر به تخت ، از برانکارد به تخت و بالعکس) را بیان کند. ۳- پوزیشن های طبی و جراحی را بشناسد و اندیکاسیون ، کنتراندیکاسیون و عوارض و نکات ایمنی در هنگام پوزیشن دادن را بیان کند. ۴- در نقل و انتقال و پوزیشن دان بیمار مشارکت نماید.	شناختی و روانی حرکتی

۷	اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون	۱- انواع مواد ضدعفونی مورد استفاده در بخش را بشناسد. ۲- کاربرد هریک از مواد ضدعفونی کننده را بداند. ۳- نحوه آماده سازی ماده ضدعفونی کننده برای ضدعفونی زخم ، ابزار و وسایل ، سطوح و ... توضیح دهد. ۴- روشهای استریلیزاسیون ابزار و وسایل مورد استفاده در بخش را بیان کند. ۵- در اجرای ضدعفونی کردن وسایل ، سطوح و .... شرکت داشته باشد.	شناختی و روانی حرکتی
۸	دادن دارو به بیمار	۱- روش صحیح دادن دارو را بیان کند. ۲- داروهای مورد استفاده در بخش را بشناسد، اندیکاسیون ، کنتراندیکاسیون ، عوارض و دوز مصرفی را بیان کند. ۳- راه های تجویز دارو (خوراکی ، تزریق زیر جلدی ، داخل عضلانی و داخل وریدی و ...) را بداند. ۴- بعد از تجویز دارو ، گزارش آن را بطور صحیح در پرونده بیمار ثبت نماید.	
۹	مانیتورینگ بیماران	۱- انواع مانیتورینگ مورد استفاده در بخش را بشناسد. ۲- بیمارا را به نحو صحیح مانیتورینگ (فشارخون ، ضربان قلب ، نوار قلب ، پالس اکسیمتری و ...) نماید. ۳- یافته های روی مانیتورینگ را در سطح دانش خود تفسیر نماید.	شناختی و روانی حرکتی

۱۰	سرم درمانی	۱- انواع سرم های تزریقی (ترکیب ، اندیکاسیون ، کنتراندیکاسیون ، عوارض و ..) را بشناسد. ۲- روش صحیح برقراری راه وریدی (با آنژیوکت ، اسکالپ وین و ...) را بیان کند و در عمل بدرستی انجام دهد. ۳- اصول استریلیتی هنگام کار را رعایت کند. ۴- مقدمات برقراری راه وریدی و سرم درمانی (آماده کردن سرم ، ماده ضدعفونی کننده ، چسب ، گارو ، آنژیوکت و..) را فراهم نماید.	شناختی و روانی حرکتی
۱۱	استفاده از وسایل حفاظت فردی	۱- اهمیت استفاده از وسایل حفاظت فردی را بیان کند. ۲- روش صحیح استفاده از دستکش ، ماسک ، گان ، کلاه و ... را بداند و در عمل انجام دهد.	شناختی و روانی حرکتی
۱۲	سونداژ مثانه و معده	۱- اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون و عوارض سونداژ را بیان کند. ۲- با توجه به بیمار ، سوند مناسب انتخاب کند. ۳- مقدمات سونداژ (ژل ، سوند مناسب ، رسیور ، دستکش ، سرنگ ، آب مقطر ، شان و ...) را فراهم کند. ۴- سونداژ مثانه و معده را بدرستی انجام دهد.	شناختی و روانی حرکتی
۱۳	پیشگیری از عفونت های بیمارستانی	۱- اهمیت عفونت های بیمارستانی را بیان کند. ۲- روش های انتقال عفونت را بیان کند. ۳- روش های دفع زباله های عفونی را توضیح دهد. ۴- روش های پیشگیرانه از عفونت های بیمارستانی را بیان کند. ۵- در اجرای روش های پیشگیری از عفونت های بیمارستانی مشارکت فعال داشته باشد.	شناختی و روانی حرکتی

۱۴	آماده سازی بیمار	۱- نحوه آماده سازی پرونده بیمار را شرح دهد و در انجام آن مشارکت نماید. ۲- چگونگی آماده سازی بیمار برای عمل جراحی بیان کند و در انجام آن مشارکت نماید. ۳- بعد از آماده سازی بیمار، وی را بطور اصولی و ایمن (کنترل پرونده ، چک کردن آزمایشات و سایر اقدامات تشخیصی ، نوع عمل جراحی ، دستبند مشخصات و .....) به اتاق عمل انتقال دهد.	شناختی و روانی حرکتی
۱۵	تحویل بیمار از اتاق عمل	۱- پرونده بیمار را از نظر دستورات بعد از عمل کنترل کند. ۲- با همکاری پرستار اتاق عمل ، شرایط بیمار را بعد از عمل ارزیابی کرده و در جریان اقدامات انجام شده قرار گیرد. ۳- بیمار را با توجه به ورقه ترخیص ریکاوری ، با شرایط قابل قبول مندرج در ورقه ترخیص از پرستار تحویل گیرد.	شناختی و روانی حرکتی
۱۶	مراقبت بعد از عمل	۱- در کنترل علائم حیاتی بیمار مشارکت داشته باشد. ۲- در مراقبت بعد از عمل بیمار (کنترل پرونده ، دادن دارو ، سرم درمانی ، تعویض پانسمان و ....) مشارکت داشته باشد.	

ردیف	مهارت	معیار (۱،۲،۳،۴)	تائیدیه استاد
۱	چگونگی کار در بخش		
۲	ارزیابی اولیه بیمار		
۳	کنترل علائم حیاتی		
۴	پذیرش بیمار		
۵	ارتباط با بیمار		
۶	نقل و انتقال و پوزیشن دادن بیمار		
۷	اصول ضدعفونی و استریلیزاسیون		
۸	دارو درمانی (خوراکی ، تزریق عضلانی ، زیرجلدی و وریدی		
۹	مانیتورینگ بیمار		
۱۰	استفاده وسایل حفاظت فردی		
۱۱	سرم درمانی		
۱۲	سونداژ مثانه و معده		
۱۳	پیشگیری از عفونت های بیمارستانی		
۱۴	آماده سازی بیمار		
۱۵	تحویل بیمار از اتاق عمل		
۱۶	مراقبت بعداز عمل		
۱۷			

- **نظر نهائی مربی :**